ประจำเดือน กันยายน 2567

PUBLIC HEALTH

HELL SEPTEMBER



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



สอบสวนโรค

มือ เท้า ปาก

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเขตชานเมือง และ ร.ร.เทศบาลวัดธรรมนิมิต

09.09.2567

















งานป้องกันและควบคุมโรค



ส่งมอบป้าย ประชาสัมพันธ์

เรื่อง "โรคฮิตในโรงเรียน" และคู่มือแนะนำโรคมือ เท้า ปาก

ให้แก่โรงเรียนในเขตเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม













งานป้องกันและควบคุมโรค



#ร่วมมือร่วมใจพี่น้องคนไทยไม่ทิ้งกัน
#ช่วยเหลือพี่น้องประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากอุทกภัยทางภาคเหนือ
ครั้งที่ 2



วันที่ 19 กันยายน 2567

เจ้าหน้าที่กองสา'สุข ร่วมรับบริจาค เงิน และสิ่งของเพื่อช่วยเหลือผู้ประสบเหตุน้ำท่วม จังหวัดเชียงราย และจังหวัดหนองคาย ที่ได้รับผลกระทบน้ำท่วม ณ เต็นท์บริเวณตลาดผลไม้



สา'สุขร่วมใจ ช่วยเหลือภัยน้ำท่วม



ทีมงาน กองกลาง สา,สุข

ล้างตลาดสด






ล้างพื้นที่วางถังขยะ






จัดเก็บกิ่งไม้,เศษวัสดุ






พ่นยุง 14 ชุมชน











ร้องมาเลยจ๊ะ
จะร้องเรียน ให้ไปเก็บ ไปกวาด
ไปล้าง ตรงไหน ก็มาเลยจ๊ะ

สบ๊ายยยย....

28 กันยายน
วันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าโลก (World Rabies Day)



งานป้องกันและควบคุมโรค กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องใน “วันป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าโลก” ในวันที่ 16 กันยายน 2567 โดยประสานความร่วมมือระหว่าง สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดสมุทรสงคราม และเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม เพื่อร่วมออกหน่วยทำหมัน ฉีดวัคซีน ให้กับสุนัขและแมวในเขตตำบลแม่กลอง ณ ที่ทำการชุมชนบางจะเกร็ง3-4





กิจกรรมสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี มีประชาชนนำสุนัข และแมวมารับบริการฉีดวัคซีน 47 ตัว และทำหมัน 24 ตัว

World Rabies Day











งานส่งเสริมสาธารณสุข

โครงการ อาหารสะอาด รสชาติอร่อย



วันที่ 18-19 กันยายน 2567 ดำเนินการสุ่มตรวจเชื้อโคลิฟอร์ม แบคทีเรีย และเชื้อซัลโมเนลล่าผู้ประกอบการแผงลอย บริเวณถนนเพชรสมุทร ถนนศรีจำปา และถนนธรรมนิมิต











โดยจะมีการแจ้งผู้สัมผัสอาหารและให้คำแนะนำเชิงรุกในการปรับเปลี่ยนสุขลักษณะส่วนบุคคล โดยเน้นย้ำการล้างมือที่ถูกวิธี และให้คำแนะนำแก่ผู้ประกอบการในการจัดเตรียมน้ำดื่มและน้ำแข็งที่ใช้บริโภค โดยต้องเก็บในภาชนะที่สะอาดและมีการปกปิด ใช้อุปกรณ์ที่มีด้ามสำหรับคีบหรือตักโดยเฉพาะ และต้องไม่แช่ของอื่นๆในน้ำแข็งที่ใช้บริโภคโดยเด็ดขาด เพื่อป้องกันการปนเปื้อนส่งสู่น้ำแข็งที่ใช้บริโภค

พิธี รีตอง

20 ก.ย.67

เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุข เข้าร่วมพิธีบวงสรวงบูชาฤกษ์
และพิธีอัญเชิญพวงมาลัยคล้องคอม้าทรง พระบรมราชานุสาวรีย์
พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว
ณ ลานหน้าศาลากลางจังหวัดสมุทรสงคราม





กองทุนหลักประกันสุขภาพ

วันที่ 23 และ 26 กันยายน 67
งานกองทุนฯ จัดประชุมคณะกรรมการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม เพื่อพิจารณาแผนการเงิน
แผนสุขภาพ และแผนงาน/โครงการที่ขอรับการสนับสนุน
งบประมาณ ปีงบประมาณ 2568
ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองสมุทรสงคราม















เกษียณ เกษมสุข



หัวหน้าก๊อก หรือ พี่ก๊อก
หมดเวลาสนุกกับงานราชการแล้ว
เดินทางสายนี้มา ๓๑ ปี(นานมากกกกก)
ถึงเวลาได้พักผ่อนอย่างจริงจัง
นั่งเล่น นอนเล่น
เดินเล่น อยู่บ้าน สบายๆจอยๆ
ขอให้สำลักความสุข ความสบายไปเลย (อิอิ)









ปรับพฤติกรรม ลดเสี่ยง NCDs

เริ่มวันนี้ เพื่อชีวิตที่ยืนยาว



โรค NCDs หรือ NON-COMMUNICABLE DISEASES คือ กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งเป็นโรคที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อโรค และไม่สามารถแพร่ไปสู่ผู้อื่นได้ ส่วนใหญ่แล้วโรคในกลุ่มนี้ จะมีการดำเนินโรคอย่างช้าๆคือค่อยๆ สะสมอาการทีละนิดโดย ผู้ป่วยไม่รู้ตัว ซึ่งหากไม่ได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำก็มักจะไม่ทราบ และไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องทันเวลา จนโรคค่อยๆ ทวีความรุนแรงขึ้น และกลายเป็นอาการเรื้อรังในที่สุด จนถึงภาวะอันตราย และส่งผลกระทบต่อชีวิตอย่างมาก เช่น เกิดภาวะติดเตียงภายหลัง การเป็นโรคหลอดเลือดสมองตีบหรือแตกมีอาการเหนื่อยหอบเรื้อรัง หลังเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด เป็นต้น

1 ลด หวาน มัน เค็ม



2 ออกกำลังกาย



3 ไม่ สูบบุหรี่ กินเหล้า



4 สบายใจ ไม่เครียด



5 ควบคุม น้ำหนักตัวเอง



คุณเองอาจคาดไม่ถึงว่า แค่ใช้ชีวิตแบบเดิมๆ ที่ไม่ค่อยใส่ใจสุขภาพ อาจส่งผลให้เกิดโรค NCDs เหล่านี้ได้
โรคเบาหวาน,โรคหลอดเลือดหัวใจและสมอง, โรคถุงลมโป่งพอง, โรคมะเร็ง,โรคความดันโลหิตสูง และโรคอ้วนลงพุง

กลุ่มโรค NCDs จัดว่าเป็นภัยเงียบ ที่จะคอยเข้ามาคุกคาม ความสุขในชีวิตเรา เราต้องเตรียมรับมือให้พร้อม ระวังตัวให้ดี อย่าใช้ชีวิตให้ตกอยู่ในความเสี่ยง ด้วยการดูแลสุขภาพตัวเอง ให้ดีที่สุด และที่สำคัญ คือ การตรวจสุขภาพเป็นประจำ เพื่อที่จะทราบถึงความผิดปกติ และรักษาได้ทันเวลา

ติดต่อกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม
541/1 ถ.สมุทรสงคราม-บางแพ
ต.แม่กลอง อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม 75110
โทรศัพท์ 0 3476 6416 ต่อ 153
โทรสาร 0 3476 6427
E-mail : smskcity52003@gmail.com
Facebook:กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม

FACEBOOK

จดหมายข่าว